足立区政NEWS

暑い夏も安心！無料で遊べる室内あそび場

就学前親子向け『夏の遊び場2026』開催！

暑い夏でも安心して遊べる室内の遊び場が、区内3か所で全6日間開催されます。年齢別の遊具で体を動かしたり、絵本コーナーや図書館職員によるおはなし会も楽しめます。申込不要・入場無料です。



夏の遊び場 3つのポイント

1. 申込不要・入場無料
2. 0～5歳向け 年齢別コーナー
3. 絵本コーナー＆おはなし会





詳細はQRコードから！



対象	就学前のお子さんと保護者
時間	10:00～15:00

開催日程 2026年 7月19日・20日 ／8月1日・2日／ 8月29日・30日

すこやかプラザあだち／勤労福祉会館（綾瀬ブルミエ）／区役所庁舎ホール

西新井梅島NEWS

6月7日開催！ 佐藤あいの要望で実現

西新井・梅島エリアで 駅前アンケート&まちあるき

地域の声を、これからの駅前まちづくりへ





数字でわかる 6/7の取組み

駅前アンケート	まちあるき 参加
260名	30名

声をカタチに

住民の声がまちづくりを動かす力に！

佐藤あいはこれからも地域の声を丁寧に区へ届け、反映を後押ししていきます。

WEBアンケートも6/1～6/14に実施。
212名回答



佐藤あい公式HP・各種SNS

発行元：後藤なみ事務所 足立区梅島3-1-5-402 03-6806-3170 ／ 佐藤あい事務所 足立区梅島1-18-4 070-9098-7595（事務所）

都民ファーストの会 都政＆区政レポート



今夏も！水道基本料無償化が実現！

今夏4ヶ月間の水道基本料無償化で 物価高騰・熱中症対策を後押し

どう変わるの？

申請不要

一般家庭（20mm）で



5,148円（税込）軽減

支援のポイントは？

対象	主にご家庭で使われる小口径13・20・25mm の水道契約者
開始	7月1日水道検針分から順次無償化対象
期間	6-7月分と8-9月分または7-8月分と9-10月分（検針月により請求月が異なる）

ご自宅の口径は検針票や東京都水道局アプリで確認できます





今年も小池知事に無償化を要望しました

不安定な中東情勢もあり、物価高騰に終わりが見えません。そんな中、今年の夏も酷暑が予想されており光熱水費の負担が都民生活に重くのしかかっています。

こうした背景から、私たちは昨年度も実施し、多くの反響を頂いていた水道料基本料の無償化を今年も実施するよう小池知事に要望しました。政務調査会長として、東京都とも調整を行い、無事今年も実現をしました！なお、都の一般会計から補填されるため、水道管の維持管理計画や水道局の財政収支への影響はありません。

都政で実現！暮らしと現場を支える2つの支援策

物価高・猛暑対策として、東京都が新たな支援を開始

子育て世代を応援！

子ども1人あたり
11,000円支給
「子育て応援＋」スタート！

- 15歳未満の都内在住の子どもが対象
- 018サポートの仕組みを活用
- 原則、追加手続き不要で自動給付

働く現場の暑さ対策

小規模事業者に
20万円奨励金
熱中症対策の設備導入を支援

- 都内小規模企業等が対象
- 募集企業数は1,000社
- 空調服、スポットクーラー等に活用可能

政治家マンガ～普段の活動編～









活動報告ニュース



田村淳さんのテレビ番組に出演！



区内各地で街頭演説をしています

千住関屋ポンプ所の開所式に参加





東京都議会議員 後藤なみ Profile

1986年7月生まれの39歳 千住で8歳の息子と区議会議員の中島こういちろう区議と暮らすママ都議 3期連続トップ当選 共立女子大学を卒業後、明治安田生命、リクルートを経て都議会議員に 都民ファーストの会党代表代行、政務調査会長などを兼任 ライフワークは介護福祉政策



足立区議会議員
佐藤 あい

活動 NEWS

女の子2人、男の子1人の3児のママ。42歳、梅田在住。
民間企業・医療機関勤務を経て、足立区出身の夫と2人で区内で不動産会社を経営。（宅建士・空き家相談士）
2023年5月、長男が生後6か月の時に足立区議会議員選挙にて約4910票もの信託をいただき初当選。学びの多様化地方議員連盟理事。
区内各種NPO団体で活動中！



愛でつなぐ、孤立しない足立区へ。

あだちミライテーブル開催レポート

人が想像できることは、必ず人が実現できる。

あなたが思い描く未来がまちをつくる第一歩！

2026年 6月28日（日）
エル・ソフィア

20年後の足立区へタイムリープ！
2046年の未来をみんなで描きました

佐藤あいワークショップ5回目！

佐藤あいのテーマと一致する声が多数！

参加者の皆さんが描いた未来には、
「孤立しない」「支え合い」「つながり」など、
私がこれまで区議会活動や地域で取り組んできたテーマと重なる想いがたくさんありました。
改めて、“人と人とのつながり”の大切さを実感する時間となりました。

区民が描いた2046年の足立区（キャッチコピー）

空中散歩ができる歴史探訪のまち



西新井大師をはじめ、荒川や舎人公園の自然、千住の歴史を空から楽しもう！災害時は空へ避難！

みんなトモダチ足立区



年齢や立場をこえて、みんながつながり、助け合えるあたたかいまちに！

お金がかからない住みたい街ランキング23区で1位の足立区



物価が安く、安心して暮らせる！コスパ最強で、住み続けたいまちへ！

対話と体験で楽しくつながるまち、足立区



対話や体験を通して、人のつながりが広がり、笑顔あふれるまちに！

お金のいらない街、足立区



助け合いやボランティアが広がることで、お金がなくても豊かに暮らせるまちに！

こんな未来を望む声が多く集まりました！

つながり・支え合い
- 孤立しない地域
- 多世代交流
- 子どもから高齢者まで顔の見える関係
- 地域コミュニケーションの活性化

子育て・教育
- 子どもが夢を実現できるまち
- 不登校という言葉がなくなる社会
- 地域全体で子どもを育てる環境
- 学びと体験の充実

医療・介護・福祉
- 医療・介護・福祉のさらなる充実
- 高齢になっても安心して暮らせる
- 認知症になっても支え合える地域

交通・まちづくり
- 移動しやすい交通網
- 自動運転の活用
- 安全で快適な交通路
- 公園や居場所の充実

防災・防犯
- 安心して暮らせるまち
- 防災対策の強化
- 災害時にも支え合える地域

学び・文化・挑戦
- 誰もが挑戦できる環境
- アートやスポーツ体験の充実
- 図書館・カフェ・交流拠点の整備
- 地域の歴史や文化を未来へ継承